

Сертификат: 008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E  
 Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 13.11.2023 до 05.02.2025

## МЕНЮ

### на « 3 » ФЕВРАЛЯ 2025г.

**Сезон:** осеннее - зимний период

**Неделя:** первая

**День:** первый

| №                        | Блюдо                                    | Раскладка |        | Калорийность |        |
|--------------------------|--|-----------|--------|--------------|--------|
|                          |  | 1-3 г.    | 3-7 л. | 1-3 г.       | 3-7 л. |
| <b><i>Завтрак</i></b>    |  |           |        |              |        |
| 1.                       | Суп молочный с макаронными изделиями     | 150       | 200    | 140,28       | 187,04 |
| 2.                       | Батон                                    | 30        | 30     | 80,0         | 80,0   |
| 3.                       | Масло сливочное                          | 8         | 8      | 60,0         | 60,0   |
| 4.                       | Кофейный напиток                         | 150       | 200    | 69,21        | 92,28  |
| <b><i>II завтрак</i></b> |  |           |        |              |        |
| 1.                       | Сок                                      | 150       | 200    | 69,0         | 92,0   |
| <b><i>Обед</i></b>       |  |           |        |              |        |
| 1.                       | Рассольник на мясном бульоне со сметаной | 150       | 200    | 70,5         | 94,0   |
| 2.                       | Овощное рагу                             | 180       | 200    | 151,58       | 204,6  |
| 3.                       | Компот                                   | 150       | 200    | 49,0         | 66,11  |
| 4.                       | Хлеб пшеничный                           | 50        | 50     | 107,21       | 107,21 |
| 5.                       | Хлеб ржаной                              | 20        | 20     | 37,8         | 37,8   |
| <b><i>Полдник</i></b>    |  |           |        |              |        |
| 1.                       | Оладьи                                   | 80        | 80     | 160,0        | 160,0  |
| 2.                       | Молоко сгущенное                         | 20        | 20     | 66,0         | 66,0   |
| 3.                       | Чай с сахаром                            | 150       | 200    | 36,9         | 49,2   |