

Сертификат: 008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E  
 Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 29.01.2025 до 24.04.2026

## МЕНЮ на « 10 » ИЮНЯ 2025г.

**Сезон: весеннее - летний период**

**Неделя: первая**

**День: второй**

№	Блюдо	Раскладка		Калорийность	
		1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.
<b><i>Завтрак</i></b>					
1.	Каша гречневая молочная	150	200	166,0	222,38
2.	Бутерброд с повидлом	50	50	128,8	128,8
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	81,96	109,28
<b><i>II завтрак</i></b>					
1.	Яблоки	150	200	70,5	94,0
<b><i>Обед</i></b>					
1.	Салат из свежих огурцов	60	60	57,89	57,89
2.	Суп крестьянский со сметаной	150	200	69,75	93,0
3.	Курица отварная	80	100	102,0	185,98
4.	Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	150	200	173,79	208,55
5.	Компот	150	200	49,0	66,11
6.	Хлеб пшеничный	50	50	107,21	107,21
7.	Хлеб ржаной	20	20	37,8	37,8
<b><i>Полдник</i></b>					
1.	Йогурт	150	200	88,5	118,0
2.	Вафли	40	40	170,0	170,0