

Сертификат: 008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 29.01.2025 до 24.04.2026

МЕНЮ на « 19 » ИЮНЯ 2025г.

Сезон: весеннее - летний период

Неделя: вторая

День: четвертый

№	Блюдо	Раскладка		Калорийность	
		1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	179,4	239,33
2.	Печенье	30	30	125,0	125,0
3.	Кофейный напиток	150	200	69,21	92,28
II завтрак					
1.	Сок	150	200	69,0	92,0
Обед					
1.	Салат из свежих огурцов	40	60	58,1	63,3
2.	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	48,7	64,98
3.	Картофель отварной	150	200	123,9	185,8
4.	Котлета мясная	80	80	100,4	100,4
5.	Компот	150	200	49,0	66,11
6.	Хлеб пшеничный	50	50	107,21	107,21
7.	Хлеб ржаной	20	20	37,8	37,8
Полдник					
1.	Ватрушка с повидлом	100	100	266,64	266,64
2.	Йогурт	150	200	88,5	118,0