

Сертификат: 008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E  
 Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 29.01.2025 до 24.04.2026

## МЕНЮ на « 23 » ИЮЛЯ 2025г.

**Сезон: весеннее - летний период**

**Неделя: первая**

**День: третий**

№	Блюдо	Раскладка		Калорийность	
		1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.
<b><i>Завтрак</i></b>					
1.	Каша пшенная молочная	150	200	168,7	224,94
2.	Батон	30	30	80,0	80,0
3.	Масло сливочное	8	8	60,0	60,0
4.	Чай с сахаром	150	200	36,9	49,2
<b><i>II завтрак</i></b>					
1.	-	-	-	-	-
<b><i>Обед</i></b>					
1.	Щи со сметаной	150	200	37,0	49,3
2.	Картофель отварной	150	200	123,9	185,8
3.	Котлета рыбная	60	80	64,6	109,3
4.	Компот	150	200	49,0	66,11
5.	Хлеб пшеничный	50	50	107,21	107,21
6.	Хлеб ржаной	20	20	37,8	37,8
<b><i>Полдник</i></b>					
1.	Омлет	80	100	92,0	214,93
2.	Печенье	30	30	125,0	125,0
3.	Чай с сахаром	150	200	36,9	49,2