

Сертификат: 008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E  
 Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 29.01.2025 до 24.04.2026

## МЕНЮ

### на « 25 » ИЮНЯ 2025г.

**Сезон: весеннее - летний период**

**Неделя: первая**

**День: третий**

| №                        | Блюдо                   | Раскладка |        | Калорийность |        |
|--------------------------|-------------------------|-----------|--------|--------------|--------|
|                          |                         | 1-3 г.    | 3-7 л. | 1-3 г.       | 3-7 л. |
| <b><i>Завтрак</i></b>    |                         |           |        |              |        |
| 1.                       | Каша пшеничная молочная | 150       | 200    | 168,7        | 224,94 |
| 2.                       | Батон                   | 30        | 30     | 80,0         | 80,0   |
| 3.                       | Масло сливочное         | 8         | 8      | 60,0         | 60,0   |
| 4.                       | Какао напиток           | 150       | 200    | 72,6         | 121,0  |
| <b><i>II завтрак</i></b> |                         |           |        |              |        |
| 1.                       | -                       | -         | -      | -            | -      |
| <b><i>Обед</i></b>       |                         |           |        |              |        |
| 1.                       | Салат из свежих огурцов | 60        | 60     | 62,12        | 62,12  |
| 2.                       | Щи со сметаной          | 150       | 200    | 37,0         | 49,3   |
| 3.                       | Картофель отварной      | 150       | 200    | 123,9        | 185,8  |
| 4.                       | Котлета рыбная          | 60        | 80     | 64,6         | 109,3  |
| 5.                       | Компот                  | 150       | 200    | 49,0         | 66,11  |
| 6.                       | Хлеб пшеничный          | 50        | 50     | 107,21       | 107,21 |
| 7.                       | Хлеб ржаной             | 20        | 20     | 37,8         | 37,8   |
| <b><i>Полдник</i></b>    |                         |           |        |              |        |
| 1.                       | Яйцо отварное           | 50        | 50     | 80,0         | 80,0   |
| 2.                       | Печенье                 | 30        | 30     | 125,0        | 125,0  |
| 3.                       | Чай с сахаром           | 150       | 200    | 36,9         | 49,2   |