

Сертификат: 008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E  
 Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 29.01.2025 до 24.04.2026

## МЕНЮ на « 28 » ИЮЛЯ 2025г.

**Сезон:** весеннее - летний период

**Неделя:** вторая

**День:** первый

| №          | Блюдо                          | Раскладка |        | Калорийность |        |
|------------|--------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|
|            |                                | 1-3 г.    | 3-7 л. | 1-3 г.       | 3-7 л. |
| Завтрак    |                                |           |        |              |        |
| 1.         | Каша гречневая молочная жидкая | 150       | 200    | 166,0        | 222,38 |
| 2.         | Бутерброд с повидлом           | 50        | 20     | 128,8        | 128,8  |
| 3.         | Чай сладкий с молоком          | 150       | 200    | 36,9         | 49,2   |
| II завтрак |                                |           |        |              |        |
| 1.         | -                              | -         | -      | -            | -      |
| Обед       |                                |           |        |              |        |
| 1.         | Суп рыбный из консервов        | 150       | 200    | 90,4         | 120,68 |
| 2.         | Пирог с мясом и рисом          | 150       | 200    | 389,4        | 519,34 |
| 3.         | Компот                         | 150       | 200    | 49,0         | 66,11  |
| 4.         | Хлеб пшеничный                 | 50        | 50     | 107,21       | 107,21 |
| 5.         | Хлеб ржаной                    | 20        | 20     | 37,8         | 37,8   |
| Полдник    |                                |           |        |              |        |
| 1.         | Печенье                        | 30        | 30     | 125,0        | 125,0  |
| 2.         | Чай с сахаром                  | 150       | 200    | 36,9         | 49,2   |