

Сертификат: 008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E
 Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 13.11.2023 до 05.02.2025

МЕНЮ

на « 31 » ЯНВАРЯ 2025г.

Сезон: осеннее - зимний период

Неделя: вторая

День: пятый

№	Блюдо	Раскладка		Калорийность	
		1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	168,7	224,94
2.	Батон	30	30	80,0	80,0
3.	Масло сливочное	8	8	60,0	60,0
4.	Какао напиток	150	200	72,6	121,0
<i>II завтрак</i>					
1.	Яблоки	150	200	70,5	94,0
<i>Обед</i>					
1.	Салат из отварной свеклы	60	60	62,12	62,12
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	64,23	85,64
3.	Плов из птицы	180	220	310,8	414,47
4.	Компот	150	200	49,0	66,11
5.	Хлеб пшеничный	50	50	107,21	107,21
6.	Хлеб ржаной	20	20	37,8	37,8
<i>Полдник</i>					
1.	Пирожок с повидлом	80	80	231,58	231,58
2.	Чай с сахаром	150	200	36,3	49,2