

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МАДОУ детский сад «Колосок»  
Протокол № 2 от 01.10.2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МАДОУ  
детский сад «Колосок»  
И.А. Степаненко  
Приказ №76- ОД от 01.10.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
008F2C9D6DC029D4C2AEC9DF6AD1FCD03E  
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"

Действителен: с 13.11.2023 до 05.02.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

**«Веселая ритмика»**

МАДОУ детский сад «Колосок»

с 01.10.2024-30.05.2025

## **Пояснительная записка**

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Веселая ритмика» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012 № 273-ФЗ;

2. Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Веселая ритмика» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

Программа «Веселая ритмика» обеспечивает развитие детей в возрасте от 4 до 5 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по физическому и художественно-эстетическому направлению, способствует развитию творческих способностей, заложенных природой.

Образовательная деятельность по дополнительной общеразвивающей Программе способствует удовлетворению индивидуальных потребностей воспитанников в занятиях музыкально-ритмической направленности; развитию физических и личностных качеств, сохранению и укреплению здоровья детей по физическому развитию; выявляет, развивает и поддерживает талантливых дошкольников, проявивших выдающиеся способности.

### **Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Веселая ритмика»**

#### **Литература**

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. – СПб.
2. Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение.
3. Волошина Л.Н. Воспитание двигательной культуры дошкольников. Учебно–методическое пособие. –М.: Аркти.
4. Голицина Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. –М.: Скрипторий.
5. Горькова Л.Г., Обухова Л.А. Занятия физической культурой в ДООУ. Основные виды, сценарии занятий. –М.: 5 за знания.
6. Давыдова М.А. Музыкальное воспитание в детском саду. – М.: Вако.
7. Зарецкая Н., Роот З., Танцы в детском саду. – М.: Айрис-пресс.
8. Ефименко Н.Н. Физкультурные сказки или как подарить детям радость движения, познания, постижения. – Харьков: Ранок. Веста.
9. Каплунова И., Новоскольцева И. Этот удивительный ритм. Развитие чувства ритма у детей. –СПб.: Композитор.
10. Латохина Л., Андрус Т. Творим здоровье души и тела. –СПб.: Пионер, 2000. – 336 с.

11. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. - Ярославль: Академия развития, 2000. - 112 с.
12. Савчук О. Школа танцев для детей -Спб.: Ленинградское издательство.
13. Сауко Т.Н, Буренина А.И. Топ-хлоп, малыши: программа музыкально–ритмического воспитания детей 2-3 лет. – СПб.
14. Слуцкая С.Л. Танцевальная мозаика. Хореография в детском саду.- М.: Линка-пресс.
15. Суворова Т.И. Танцуй, малыш!. – СПб.: Музыкальная палитра.
16. Суворова Т.И. Танцевальная ритмика для детей 4. – СПб.: Музыкальная палитра.
17. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: Детство-пресс.
18. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. Лечебно-профилактический танец «Фитнес-Данс»: Учебно методическое пособие. – СПб.: Детство-пресс

### Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название Программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Веселая ритмика»	Занятие	2 раза в неделю 40 мин

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 15.30 до 17.00, согласно расписания.

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Группа детей 4-5 лет	16.00-16.20		16.00-16.20		

Дополнительная общеразвивающая программа «Веселая ритмика» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детский сад «Колосок». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Веселая ритмика» в группе детей 4-5 лет планируется с 01 октября 2024года по 31 мая 2025 год.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 64 академических часа.

Название дополнительной общеобразовательной программы	Возраст детей	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации з занятий
«Веселая ритмика»	4-5 лет	01.10.2024-30.05.2025	2	8	64	очная	20 минут	Группа 10-15 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Диагностика
2. Открытое занятие

Периодичность проведения промежуточной аттестации.

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия и учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 15 по 30 декабря 2024г, с 15по 30 мая 2025г.

