



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ д/с «Колосок»
И.А. Степаненко

10-дневное меню МАДОУ д/с «Колосок»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями №33 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Кофейный напиток на молоке №126 11 ч. Сок фруктовый №130 Обед Суп крестьянский со сметаной №37 Жаркое по-домашнему №94 (Рагу овощное № 57) Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Оладьи со стуженным молоком №168 Чай с сахаром №132</p>	<p>Завтрак Каша манная молочная №38 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Чай сладкий с молоком №134 11 ч. Бананы №140 Г Обед Салат из моркови с яблоками с раст. маслом № 14 Суп овощной на курином бульоне № 39 Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные) № 60 Курица отварная №108 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Йогурт № 536 Вафли №3</p>	<p>Завтрак Каша пшенная молочная жидкая №68 Печенье № 609 Какао напиток на молоке №117 Обед Салат из огурцов с растительным маслом №17 Суп гороховый вегетарианский №35, гренки для супов №47 Картофель отварной № 54 Котлета рыбная любительская №86 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Напиток с вит-ми Витошка №20 Полдник Запеканка творожная со стуженным молоком № 319 Чай с сахаром №132</p>	<p>Завтрак Каша гречневая молочная жидкая №64 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Кофейный напиток на молоке №126 11 ч. Сок фруктовый №130 Обед Борщ на мясном бульоне со сметаной №28 Гуляш из отварного мяса №277 Макаронные изделия отварные №297 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Омлет натуральный №307 Печенье № 609 Чай с сахаром №132</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая №274 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Кофейный напиток на молоке №126 11 ч. Сок фруктовый №130 Обед Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом №18 Щи со сметаной №30 Тефтели мясо-крупяные №105 Каша гречневая рассыпчатая №65 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Лапшевник с творог. №212 Кисель №118</p>
<p>6 день Завтрак Каша гречневая молочная жидкая №64 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Чай с сахаром №132 11 ч. Сок фруктовый №130 Обед Суп рыбный из консервов №42 Пирог с мясом и рисом №74 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Омлет натуральный №307 Печенье № 609 Чай с сахаром №132</p>	<p>Завтрак Каша из хлопьев «Геркулес» жидкая №272 Бутерброд с сыром № 1 Кофейный напиток на молоке № 126 11 ч. Бананы №140 Г Обед Салат из капусты и моркови с раст. маслом № 10 Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной № 44 Котлета мясная рубленая паровая №99 Картофель отварной № 54 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Напиток с вит-ми Витошка №20 Полдник Йогурт №536 Вафли №3</p>	<p>Завтрак Каша манная молочная №38 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Какао напиток на молоке №117 Обед Салат из капусты и моркови с раст. маслом № 10 Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной № 44 Котлета мясная рубленая паровая №99 Картофель отварной № 54 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Напиток с вит-ми Витошка №20 Полдник Йогурт №536 Вафли №3</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая №274 Печенье №609 Кофейный напиток на молоке №126 11 ч. Сок фруктовый №130 Обед Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом №18 Щи со сметаной №30 Тефтели мясо-крупяные №105 Каша гречневая рассыпчатая №65 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Лапшевник с творог. №212 Кисель №118</p>	<p>9 день Завтрак Каша рисовая молочная жидкая №68 Печенье №609 Кофейный напиток на молоке №126 11 ч. Сок фруктовый №130 Обед Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом №18 Щи со сметаной №30 Тефтели мясо-крупяные №105 Каша гречневая рассыпчатая №65 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Лапшевник с творог. №212 Кисель №118</p>
<p>10 день Завтрак Каша гречневая молочная жидкая №274 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Кофейный напиток на молоке №126 11 ч. Сок фруктовый №130 Обед Рассольник на мясном бульоне со сметаной № 32 Запеканка картофельная с отварным мясом №95 Соус сметанный №115 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Булочка домашняя №49 Молоко кипяченое №11</p>	<p>10 день Завтрак Каша пшенная молочная жидкая № 68 Хлеб пшеничный №5 Масло сливочное №41 Какао напиток на молоке №117 11 ч. Яблоко №140 Обед Суп картофельный с клецками № 151 Голубцы ленивые с отварным мясом № 92 Соус сметанный №115 Хлеб пшеничный №5 Хлеб ржаной №6 Компот из сухофруктов №122 Полдник Пирожок с яблоком №139 Чай с сахаром №132</p>			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575818

Владелец Степаненко Ирина Алексеевна

Действителен с 06.05.2022 по 06.05.2023