



10-дневное меню МАДОУ д/с «Колосок»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями № 33 Батон № 004 Масло сливочное № 41 Кофейный напиток № 126 11ч. Сок фруктовый № 130</p> <p>Обед Рассольник на мясном бульоне со сметаной № 32 Овощное рагу № 57 Хлеб пшеничный № 5 Хлеб ржаной № 6 Компот из сухофруктов № 122</p> <p>Полдник Оладьи со сгущенным молоком № 168 Чай с сахаром № 132</p>	<p>Завтрак Каша гречневая молочная жидкая № 64 Бутерброд с повидлом № 10.4 Чай сладкий с молоком № 134 11 ч бананы № 140</p> <p>Обед Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком № 42 Суп крестьянский со сметаной № 37 Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные) № 60 Курица отварная № 108 Хлеб пшеничный № 5 Хлеб ржаной № 6 Компот из сухофруктов № 122</p> <p>Полдник Йогурт № 536 Вафли № 3</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая № 68 Батон № 004 Масло сливочное № 41 Какао напиток на молоке № 117</p> <p>Обед Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом № 18 Щи со сметаной № 30 Картофель отварной № 54 Котлета рыбная любительская № 86 Хлеб пшеничный № 5 Хлеб ржаной № 6 Компот из сухофруктов № 122 Напиток с витаминами «Витощка» № 20</p> <p>Полдник Омлет натуральный № 307 (яйцо отварное № 424) Печенье № 609 Чай с сахаром № 132</p>	<p>Завтрак Каша манная молочная жидкая № 38 Печенье № 609 Кофейный напиток на молоке № 126 11ч. Сок фруктовый № 130</p> <p>Обед Салат из огурцов с растительным маслом № 17 Суп гороховый № 4 Гренки для супов № 47 Гуляш из отварного мяса № 277 Макароны изделия отварные № 297 Хлеб ржаной № 6 Компот из сухофруктов № 122</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом № 136 Чай с сахаром № 132</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая № 38 Бутерброд с повидлом № 10.4 Чай с сахаром № 132 11 ч. Яблоки № 140</p> <p>Обед Суп овощной № 39 Запеканка картофельная с отварным мясом № 95 Соус сметанный № 115 Хлеб пшеничный № 5 Хлеб ржаной № 6 Компот из сухофруктов № 122</p> <p>Полдник Булочка домашняя № 49 Молоко кипяченое № 11</p>

<p>6 День</p> <p>Завтрак</p> <p>Каша гречневая молочная жидкая №64</p> <p>Бутерброд с повидлом № 10.4</p> <p>Чай сладкий с молоком № 134</p> <p>11 ч. Сок фруктовый №130</p> <p>Обед</p> <p>Суп рыбный из консервов №42</p> <p>Пирог с мясом и рисом № 74</p> <p>Хлеб пшеничный №5</p> <p>Хлеб ржаной №6</p> <p>Компот из сухофруктов №122</p> <p>Полдник</p> <p>Печенье № 609</p> <p>Масло сливочное №41</p> <p>Чай с сахаром №132</p>	<p>7 День</p> <p>Завтрак</p> <p>Каша из хлопьев «Геркулес» №272</p> <p>Бутерброд с повидлом № 10.4</p> <p>Кофейный напиток на молоке № 126</p> <p>11 ч. Бананы № 140 Г</p> <p>Обед</p> <p>Салат из капусты с морковью и растительным маслом №10</p> <p>Суп картофельный с клёцками № 151</p> <p>Жаркое по-домашнему №94</p> <p>Хлеб пшеничный №5</p> <p>Хлеб ржаной №6</p> <p>Компот из сухофруктов № 122</p> <p>Полдник</p> <p>Сырники из творога со сгущенным молоком № 326</p> <p>Чай с сахаром № 132</p>	<p>8 День</p> <p>Завтрак</p> <p>Каша манная молочная жидкая № 38</p> <p>Батон № 004</p> <p>Масло сливочное №41</p> <p>Какао напиток на молоке № 117</p> <p>Обед</p> <p>Салат из капусты с морковью и растительным маслом №10</p> <p>Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной №44</p> <p>Каша гречневая рассыпчатая №65</p> <p>Суфле из отварного мяса №104</p> <p>Хлеб пшеничный №5</p> <p>Хлеб ржаной №6</p> <p>Компот из сухофруктов №122</p> <p>Напиток с витаминами «Витощка» №20</p> <p>Полдник</p> <p>Йогурт №536</p> <p>Вафли №3</p>	<p>9 День</p> <p>Завтрак</p> <p>Каша рисовая молочная жидкая № 274</p> <p>Печенье № 609</p> <p>Кофейный напиток на молоке № 126</p> <p>11 ч.</p> <p>Сок фруктовый № 130</p> <p>Обед</p> <p>Салат из огурцов с растительным маслом №17</p> <p>Борщ на мясном бульоне со сметаной №28</p> <p>Картофель отварной №54</p> <p>Котлета мясная паровая №99</p> <p>Хлеб пшеничный №5</p> <p>Хлеб ржаной №6</p> <p>Компот из сухофруктов №122</p> <p>Полдник</p> <p>Кисель №118</p> <p>Ватрушка с повидлом № 450</p>	<p>10 День</p> <p>Завтрак</p> <p>Каша пшеничная молочная жидкая №68</p> <p>Батон № 004</p> <p>Масло сливочное №41</p> <p>Какао напиток на молоке №117</p> <p>11 ч. Яблоки №140</p> <p>Обед</p> <p>Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом № 18</p> <p>Суп с макаронными изделиями на курином бульоне №34</p> <p>Плов из птицы № 304</p> <p>Хлеб пшеничный №5</p> <p>Хлеб ржаной №6</p> <p>Компот из сухофруктов №122</p> <p>Полдник</p> <p>Пирожок с яблоком (повидлом) №139</p> <p>Чай с сахаром № 132</p>
--	---	---	--	--