

РЕЖИМ ДНЯ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

детский сад «Колосок»

И.А. Степаненко

Протокол № 1 от 20.08.25

(холодный период)

Компоненты распорядка	I младшая и раннего возраста 1 г. – 3 л.	II младшая группа 3 – 4 л.	Средняя группа 4-5 л.	Старшая группа 5-6 л.	Подготови тельная группа 6-7 л.
Прием, осмотр, игры	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 08.20	8.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.30	-	-	-	-
Занятие 1	9.30-9.40	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	09.30-09.40
Занятие 2	9.50-10.00	9.25-9.40	9.30-9.50	09.50-10.15	09.40-10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-	-	10.15-10.20	10.10-10.20
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	10.00-10.15	9.40-10.15	9.50-10.15	-	-
Занятие 3	-	-	-	-	10.20-10.50
Второй завтрак	10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-10.45	10.20-10.50	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00	11.20-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.35	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.35-15.05	12.40-15.10
Занятие 3	-	-	-	15.05-15.30	15.10-15.30
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	-	-	-	-	-
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	-	-	16.00-16.40	16.00-16.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.00-18.00