

РЕЖИМ ДНЯ

(Холодный период)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
детский сад «Колосок»
Степаненко И.А.



Компоненты распорядка	Разновозрастная группа от 1,5- 7 лет		
Прием, осмотр, игры	8.00 – 8.20		
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30		
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00		
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 минут), проведение педагогической диагностики	9.00-10.10		
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	10.10-10.20		
Второй завтрак	10.20-10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00		
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30		
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00		
Занятие 2 (подготовительная и старшая группа)	Поне дельн ик 15.05- 15.35	Вторник 15.05- 15.35	Четверг 15.05- 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00		

